

#UnaCosa

Ejemplos de Mensajes

Ejemplos de mensajes para las redes sociales (Twitter, Facebook, Instagram)

- **#UnaCosa #1Thing** que yo haré para abordar sobre la #VD #DV es usar mi voz cuando escuche micro-agresiones.
- Haz **#UnaCosa** para hacer una diferencia en la vida de los sobrevivientes de #VD #DV. Edúcate aprende más. **#1Thing**
- ¿Cuál es tu **#UnaCosa #1Thing**?
- Escribiré una carta al Editor sobre la necesidad de apoyar los servicios de #VD #DV en mi comunidad. Esa es mi **#UnaCosa #1Thing** ¿Cuál es la tuya?
- Un simple acto puede cambiar un sentimiento, el día de alguien o la vida de alguien. ¿Qué **#UnaCosa #1Thing** harás para hacer una diferencia?
- Hay valor y poder en tu **#UnaCosa #1Thing**. Compártelo con certeza y orgullo.
- **#UnaCosa #1Thing** que quiero compartir sobre mi historia es...
- **#UnaCosa #1Thing** que me inspiró a trabajar para terminar con la violencia doméstica...
- **#UnaCosa #1Thing** que mi familia puede hacer para apoyar mi sanación...
- En este #DVAM2018, haz **#UnaCosa #1Thing** para demostrar que la violencia y el abuso no tienen un lugar en tu mundo.
- **#UnaCosa #1Thing** que yo quiero aprender sobre (amor, racismo, justicia, seguridad, privilegio, equidad) es...
- El cambio social comienza con **#UnaCosa #1Thing**.

- Mi **#UnaCosa** intersecta con tu **#UnaCosa**. El cambio ocurre. ¡Es genial! **#1Thing**
- **#UnaCosa #1Thing** que quisieras que los legisladores supieran sobre la violencia doméstica y las necesidades de l@s sobrevivientes es... ¡Compártelas con nosotros!
- ¿Cómo estás involucrándote en tu comunidad para mejorar las respuestas a la **#VD #DV** a nivel sistémico y política pública? **!#UnaCosa #1Thing** puede llevar al cambio!
- **#UnaCosa** que puedes hacer en este **#DVAM**, es hablar con legisladores sobre la importancia de proveer fondos para los programas que ofrecen servicios a l@s sobrevivientes de violencia doméstica. **#1Thing**
- Una de las cosas más importantes que podemos hacer para promover políticas públicas que beneficien a sobrevivientes, es VOTAR en las elecciones a nivel federal, estatal y local. **#UnaCosa** que puedes hacer ahora es asegurarte que estés registrad@ y comprometid@ a votar en noviembre. **#1Thing**
- **#UnaCosa** para recordar este **#DVAM**, es que la **#viviendasegura #safehousing** sea continuamente clasificado como la necesidad más urgente de l@s sobrevivientes. Como intercesores, el interceder por viviendas seguras y asequibles, es también nuestra responsabilidad. **#1Thing**
- Creer a l@s víctimas de violencia doméstica es **#UnaCosa #1Thing** que puedes hacer para convertirte en un catalítico de cambio tanto a nivel individual como a nivel social.
- L@s sobrevivientes usualmente pueden nombrar **#UnaCosa #1Thing** que abrió las puertas a su sanación y resiliencia. ¿Cómo puedes tu ayudar a abrir esa puerta?
- Puede que tu **#UnaCosa #1Thing** hará la diferencia en la vida de un niño/a que está sufriendo violencia doméstica al ofrecer apoyo, aliento, estabilidad y amor. ¡Tan solo estar presente puede ser suficiente!
- Colaboraciones significativas son **#UnaCosa #1Thing** que avanza nuestra visión compartida de justicia social. ¿A quién puedes contactar hoy?
- Demostrar respeto, equidad, y paz en tus relaciones, es **#UnaCosa #1Thing** que puedes hacer para terminar con la violencia doméstica.

- Explorar el impacto del racismo institucionalizado y la cultura de supremacía blanca en tu organización, es **#UnaCosa** que puedes hacer para dismantelar los sistemas opresivos que perpetúan la violencia doméstica u otras injusticias. **#1Thing**
- Los vínculos comunitarios son **#UnaCosa** que promueve la prevención de múltiples formas de violencia, incluyendo el maltrato de menores, la violencia doméstica, violencia sexual, violencia juvenil y el suicidio. ¿Qué es **#UnaCosa #1Thing** que puedes hacer para fomentar los vínculos comunitarios?
- Trabajar juntos para reconstruir nuestras comunidades con áreas verdes, espacios mas limpios, es **#UnaCosa #1Thing** que podemos hacer para crear ambientes protectores que fomenten seguridad y bienestar.
- Invertir en programas de aprendizaje para jóvenes que son socioemocional y trauma informados, es **#UnaCosa #1Thing** que podemos hacer para fomentar el crecimiento saludable y la resiliencia en nuestras comunidades.
- Tu historia puede ser **#UnaCosa #1Thing** que sirva como catalítico para ayudar, inspirar o motivar a otros a terminar con la violencia doméstica.
- ¿Qué es **#UnaCosa #1Thing** que puedes hacer hoy para compartir tu poder o utilizar tu privilegio para traer al centro las voces y experiencias de aquellos quienes son marginalizadas/os y oprimidas/os?
- **#UnaCosa #1Thing** que quieres que los legisladores sepan sobre la violencia doméstica y las necesidades de las/os sobrevivientes... ¡Compártelas!
- ¿Cómo estás involucrada/o en tu comunidad para mejorar las pólizas y las respuestas hacia la **#VD #DV** a nivel sistemático? ¡**#UnaCosa #1Thing** puede hacer la diferencia!
- **#UnaCosa #1Thing** que puedes hacer durante **#DVAM**, es hablar con legisladores sobre la importancia del financiamiento de los programas que proveen servicios para sobrevivientes de violencia doméstica.