

# Congreso Nacional de Prevención 2024

*Día uno: 24 DE SEPTIEMBRE DE 2024*

**"SOMOS LA COSECHA DELOTRE"**

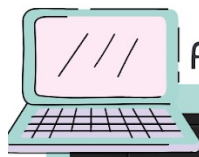
**iBienvenides!**

**preventIPV**  
tools for social change

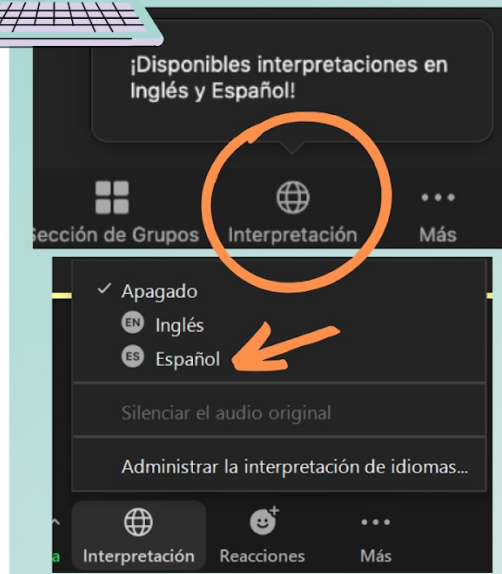
 National Resource Center  
on Domestic Violence



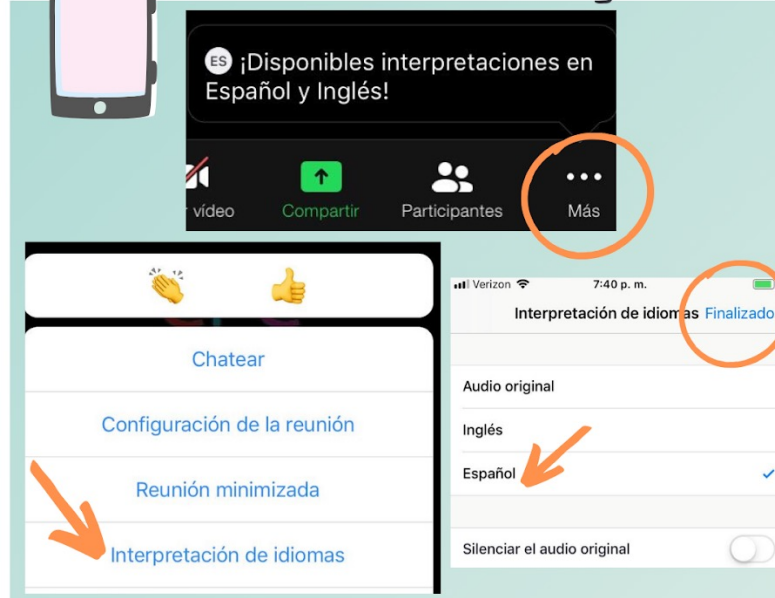
# PARA ACCEDER A LA INTERPRETACIÓN



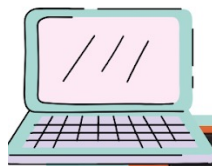
Por computador



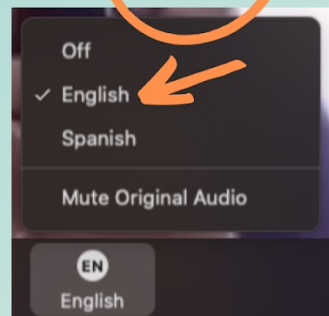
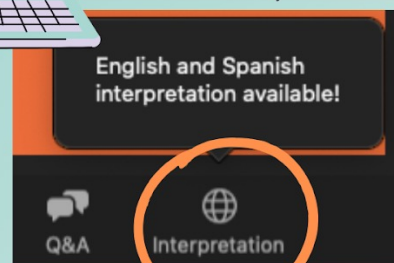
Por teléfono inteligente



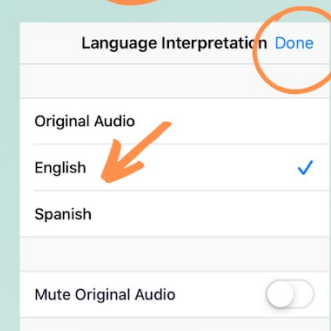
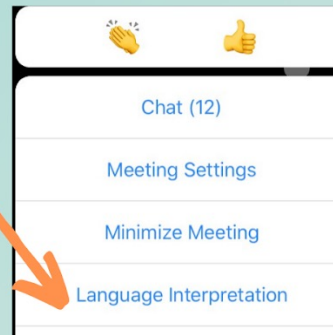
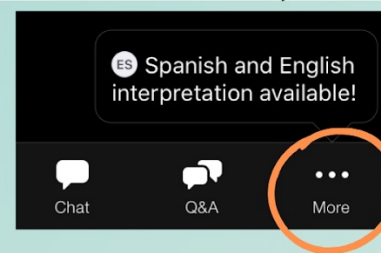
## TO ACCESS INTERPRETATION



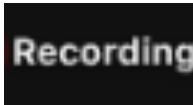
Via computer



Via smartphone



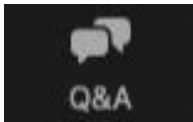
# Housekeeping



This presentation is being recorded.  
Esta presentación será grabada.



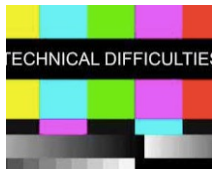
Live transcriptions/closed captions are available.  
Ofrecemos transcripción en vivo/subtítulos.



Enter questions for the presenters in the Q & A.  
Ingrese preguntas para los presentadores en el Q & A.



Everyone's mics are muted, and cameras are turned off.  
Los micrófonos de todos están silenciados y las cámaras están apagadas.



Please reach out to our staff if you are experiencing ongoing technical issues.  
Comuníquese con nuestro personal si tiene problemas técnicos.



# Congreso Nacional de Prevención 2024

“SOMOS LA COSECHA DELOTRE”

**Caminata por la  
galería de  
programas**

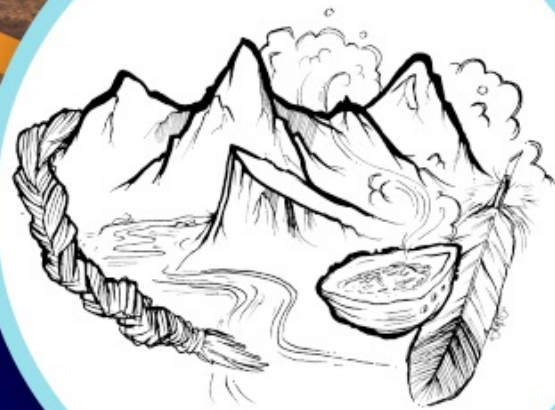
**preventIPV**  
tools for social change

 National Resource Center  
on Domestic Violence





**HEALING IN THE  
WIND RIVER  
YOUTH SUMMIT**



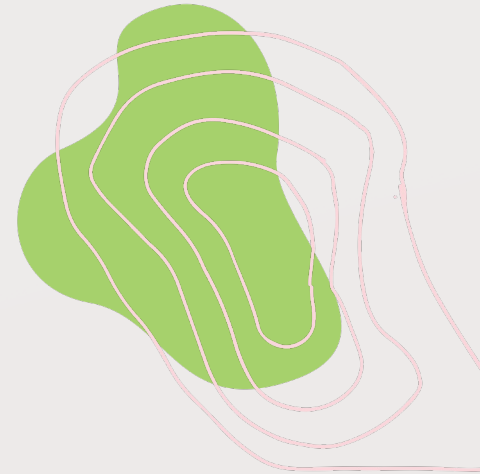
# Phil Steven

- Coordinador de la Juventud del Centro de Sanación Doya Natsu
- Comenzó como un trabajador comunitario contratista en el 2012 con DNHC
- Trabajó con varias subvenciones de SAMHSA relacionadas con la prevención
- Considerado como un sabio anciano, un maestro cultural, un defensor, un oyente y un ayudante.





**Celeste Spoonhunter**







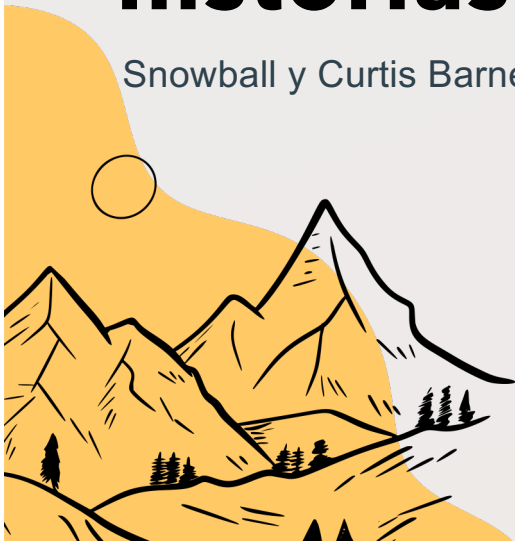
**Generando  
confianza  
Risas Juegos**

# Instalación del tipi

Prevención juvenil en White Buffalo

## Narración de historias

Snowball y Curtis Barney







## **Prevención del suicidio**

### **Salud mental**



## **RESTAURANDO LOS ALIMENTOS ANCESTRALES DE LA TRIBU SHOSHONE**







**Caminata de sanación**

**Enseñando sobre el  
tabaco sagrado**





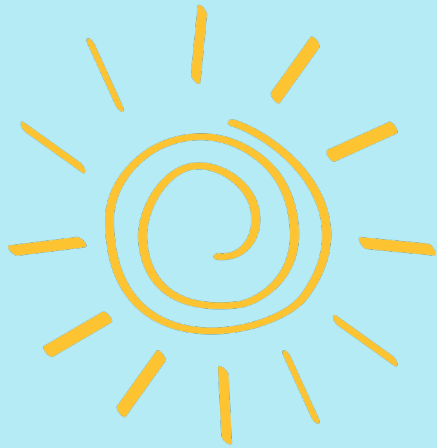
- **Círculo de bienestar / Bienestar de las personas nativas**
- **Relaciones Saludables**
- **Trauma colonial - Fortaleciendo la Conexión Comunitaria**





**Entrega de regalos**  
**Honrando a la comunidad y a les ancianes**





¡Gracias por tus enseñanzas y sabiduría! ¡Eres espectacular!

# Congreso Nacional de Prevención 2024

“SOMOS LA COSECHA DELOTRE”

**Caminata por la  
galería de  
programas**

**preventIPV**  
tools for social change

 National Resource Center  
on Domestic Violence





# Cuidado centrado en la comunidad

Gabrielle Davis, MPH, MA, RRT, LPC,  
NCC  
Terapeuta/Asesora

[www.equitablecounseling.com](http://www.equitablecounseling.com)



## Acerca de Equitable

### Visión

Equitable imagina espacios comunitarios en los que se les da prioridad al bienestar mental, mientras descolonizan y eliminan el estigma de las prácticas terapéuticas para las personas pertenecientes a minorías.

### Misión

Equitable aspira a ser un socio terapéutico para las comunidades minoritarias a lo largo de su viaje hacia el bienestar a través de servicios de salud mental accesibles y equitativos.





## Prácticas no tradicionales

Responsabilidad de le terapeuta

Cartas para el cuidado de afirmación de género en una sesión

Sesiones pro-bono

Hacer trueques cuando sea apropiado.

Opciones de costo alternativo

Educación centrada en la comunidad





## Opciones de costo



### Escala móvil basada en la confianza

No se necesita documentación.  
Cambios según sea apropiado.



### Super factura

Puede proveerse para intentar el reembolso.

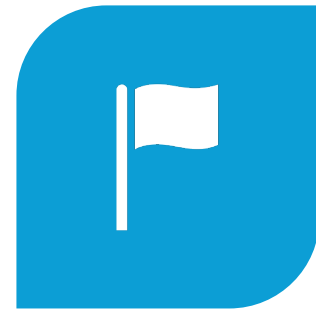




CÓMO  
ENCONTRAR



QUÉ  
PREGUNTAR



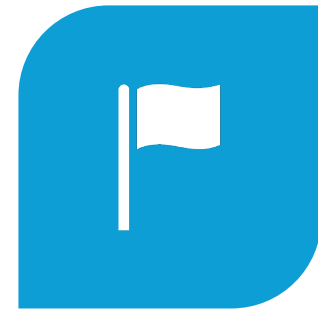
SEÑALES DE  
ALERTA



CÓMO  
ENCONTRAR



QUÉ  
PREGUNTAR



SEÑALES DE  
ALERTA



## No se acepta seguro médico ¿Por qué?

### Lo que necesita saber la Comunidad

- **Se debe diagnosticar si se utiliza el seguro**

Se debe proveer un diagnóstico después de la primera visita para poder recibir reembolso.

- **Podría tener un impacto en una oportunidad futura.**

Las fuerzas armadas, la administración pública y otros roles que investigan a fondo tus antecedentes podrían utilizarlos como motivo para negarte una oportunidad.

- **La compañía de seguros puede realizar una auditoría en cualquier momento**

Aunque la documentación es necesaria para cualquier persona atendida, las compañías de seguro tienen derecho a ver cualquier documentación. Suele utilizarse para denegar reclamaciones.



## Mitos e ideas erróneas sobre la salud mental

---

01

Los problemas de salud mental son debilidades personales o defectos de carácter

02

Los problemas de salud mental son poco frecuentes y sólo afectan a un pequeño porcentaje de la población

03

Las personas con problemas de salud mental son violentas y peligrosas.

04

Los problemas de salud mental no pueden tratarse o manejarse de manera efectiva.

05

Los problemas de salud mental son sólo una fase y desaparecerán por sí solos.

06

Los medicamentos para problemas de salud mental son perjudiciales

07

Buscar ayuda para los problemas de salud mental es una señal de debilidad.



## Superar el estigma de recibir ayuda para la salud mental.

- Tengo que ir cada semana
- Tendré que comenzar por hablar sobre mi infancia
- Debo elegir a alguien y quedarme con esa persona
- Tengo que decirles por qué me estoy yendo
- Mi jefe sabrá si voy





CÓMO  
ENCONTRAR



QUÉ  
PREGUNTAR



SEÑALES DE  
ALERTA



## Cómo hacer búsqueda



- NQTTTCN [Red Nacional de Terapeutas Queer y Transgénero de Color] (LEO)
- Inclusive Therapists [Terapeutas inclusives] (LE)
- LGBT Therapy Space [Espacio de Terapia para lesbianas, gays, bisexuales y transgénero] (LE)
- Gay Therapy Center [Centro de Terapia Gay] (LEO)
- The Christian Closet [el Clóset Cristiano] (LE)
- LGBTQ+ Psychiatrists [Siquiatras lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, y queer] (LE)
- Trevor Project (Proyecto Trevor)
- T4BG & T4BM





- **Preguntas difíciles**

- ¿Por quién votaste?
- ¿Qué piensas del privilegio blanco? ¿Sobre la supremacía?
- ¿Qué piensas por el movimiento Las Vidas Negras Importan?
- ¿Sobre las comunidades a las que le brindan servicio?
- ¿Pensamientos sobre el capitalismo?
- ¿Eres parte de la comunidad LGBTQ?

- **Acerca de su práctica**

- Práctica descolonizada
- Valores terapéuticos
- Responsabilidad con la asistencia
- Rango de edad
- Se acepta o no seguro médico
- Escala móvil
- Educación adicional para apoyar a las personas LGBTQ y PoGM

# ¿Preguntas/comentarios?



208-219-7729



hello@equitablecounseling.com



www.equitablecounseling.com



# Congreso Nacional de Prevención 2024

“SOMOS LA COSECHA DELOTRE”

**Caminata por la  
galería de  
programas**

**preventIPV**  
tools for social change

 National Resource Center  
on Domestic Violence



# Rompiendo barreras

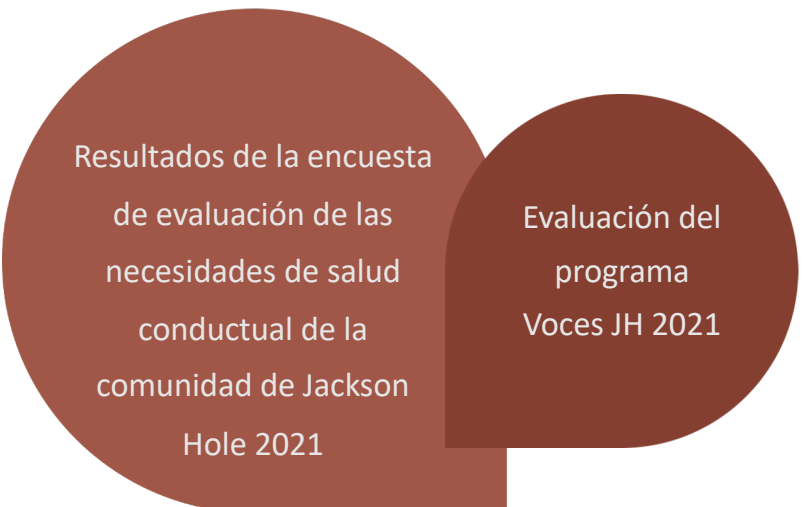
Empoderando a las mujeres latinas mediante la educación y la defensa de sus derechos

Presentado por  
Odalis Avila / Antuanett Lopez



¿Dónde  
estamos  
ubicados?





Resultados de la encuesta  
de evaluación de las  
necesidades de salud  
conductual de la  
comunidad de Jackson  
Hole 2021

Evaluación del  
programa  
Voces JH 2021

# Resultados comunitarios

---

Aumento del número de parejas  
íntimas

Aumento del número de casos de  
violencia de pareja íntima



# Objetivos del programa

- Aumento en las conexiones sociales
- Mayor conocimiento de los recursos comunitarios
- Comprensión más profunda de las barreras culturales que dificultan el acceso a los servicios de salud y humanos.



# Yes, I Can (*Sí, Yo Puedo*)



**AN EMPOWERMENT PROGRAM  
FOR IMMIGRANT LATINA WOMEN  
IN GROUP SETTINGS**

Catherine Luz Marrs Fuchsel

OXFORD

## Sí, Yo Puedo

Plan de estudios y programa de Catherine Fuchsel (2018)

El plan de estudios, de 11 semanas de duración, promueve la educación sobre la violencia doméstica, la autoestima y las relaciones saludables utilizando un marco cultural



# Revisión del currículo

Asegurar que el currículo:

- sea claro y organizado
- esté completamente en español
- sea culturalmente específico
- no reproducir estereotipos ni ningún perjuicio





# Colaboración



Community Safety Network [Red de Seguridad Comunitaria]

Departamento de Salud del Condado de Teton

Terapia Conductual Teton

Voces JH

Consejería Vista

Mountain Peak Therapy [Terapia Mountain Peak]

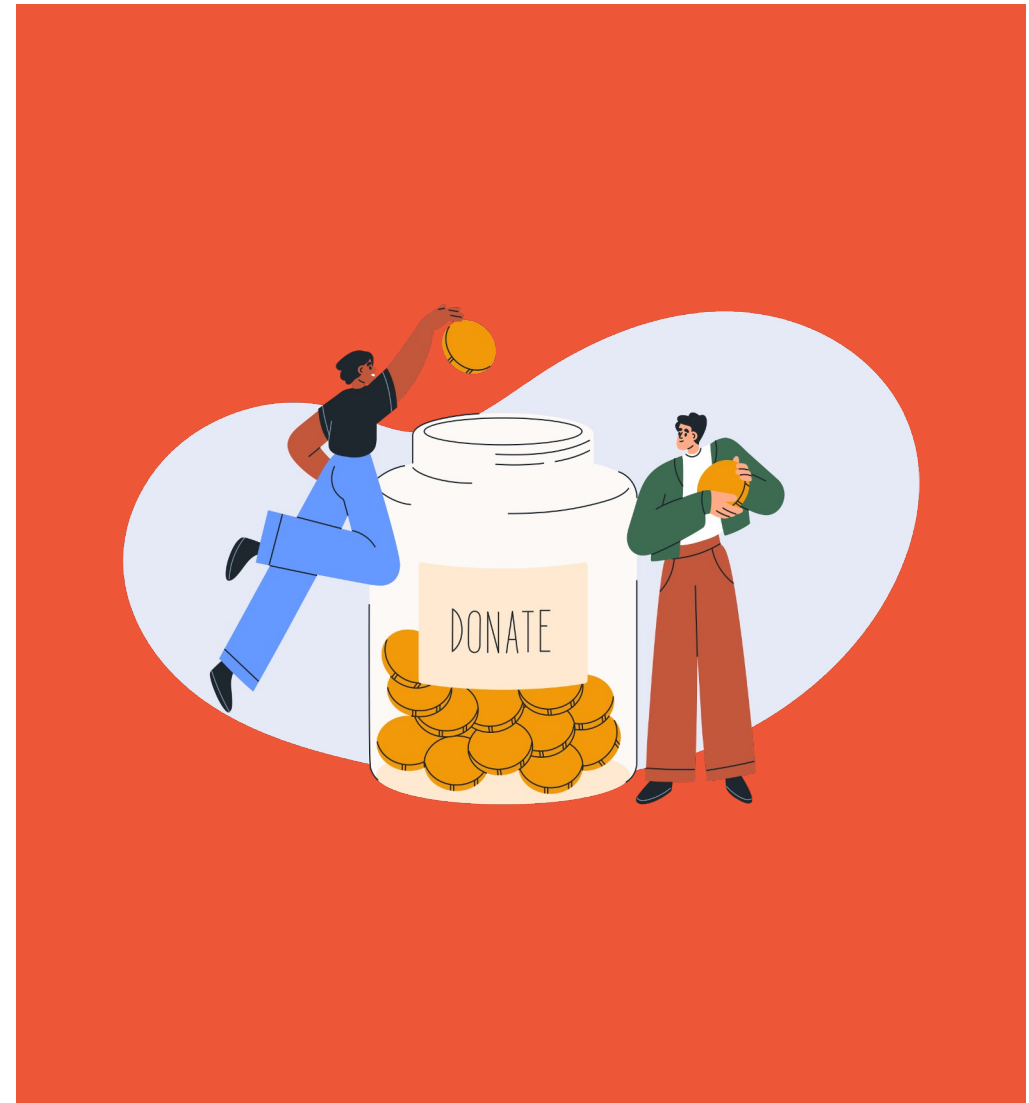


VOICES JH  BUILDING BELONGING

Departamento de Salud de  
Wyoming Subvención de  
Desigualdades de Salud

Fundación Comunitaria de  
Jackson Hole: Subvención de  
Filantropía para Jóvenes

Soroptimista Internacional de  
Jackson Hole



# Adiciones obligatorias



Horario no  
tradicional



Liderado por  
Latinas



Cuidado  
infantil



Cena

# Facilitadores:

Año 1



Año 2



# Selección de grupo

- Invitación difundida a través de las organizaciones participantes
- Número limitado de plazas - dar prioridad a la población objetivo
- Establecer un compromiso de asistencia al 75% de las sesiones para poder graduarse con éxito

## Circulo de Empoderamiento para Latinas

**ABIERTO A TODAS LAS MUJERES MAYORES DE 18 AÑOS**

INSCRÍBETE A HORA Y VEN A HACER AMISTADES DE POR VIDA EN UN ESPACIO SEGURO PARA HABLAR SOBRE:

- RELACIONES SALUDABLES
- SALUD MENTAL
- AUTOCUIDADO
- RECURSOS DE LA COMUNIDAD
- COMO PLATICAR CON TU/S HIJO/S SOBRE TEMAS DIFÍCILES

**FECHAS: 11 DE ENERO - 8 DE MARZO**  
**CUANDO: CADA MIERCOLES DE 5-8PM**  
**DONDE: VISTA COUNSELING-140 E BROADWAY AVE B13, JACKSON, WY 83001**

TODAS LAS SESIONES SERÁN COMPLETAMENTE EN ESPAÑOL, GRATIS Y HABRÁ CUIDADO DE NIÑOS Y COMIDA DISPONIBLE EN CADA REUNIÓN.

DEBERÁS PARTICIPAR EN LA MAYORÍA DE LAS REUNIONES (SE PERMITEN EXCEPCIONES) PARA RECIBIR TU CERTIFICADO.

INSCRÍBETE USANDO EL CODIGO QR  
O COMUNÍCATE CON ODALIS DEL DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE TETON PARA INSCRIBIRTE LLAMANDO AL (307) 733-6401



VOICES



# Objetivos de le participante

En el formulario de inscripción se preguntaba a los participantes qué objetivos tenían para sí mismos en el programa. Sus respuestas fueron:

“Aprender mucho siempre me ayuda mucho a mí misma y a mi familia. Aprender a tener una relación sana y afectuosa con mi marido y mis hijes”.

“Volver a encontrarme a mí misma y tener la mente más clara (sin pensamientos negativos). Ser una mejor madre. Aprender trucos para levantarme cuando siento que no puedo o no veo la salida”.

“Poder escuchar a más mujeres y socializar más”





# Identidad y autoestima

- Evaluar y explorar su identidad y autoestima a través del reconocimiento del valor y la importancia de la relación con su propio yo.
- Crear, construir y proyectar una autoestima sana y equilibrada.

# Autocuidado

Fuerza vital: ¿qué les hace levantarse cada mañana, hacer lo que hacen y trabajar en sí mismos?

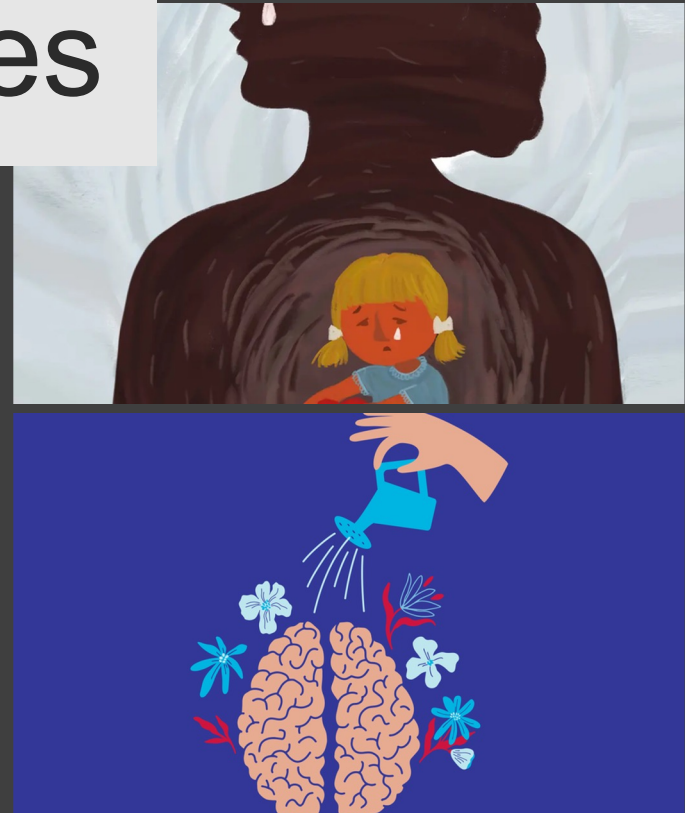
- **CUERPO:** sueño, emociones, estilo de alimentación, ejercicio e higiene
- **RELACIONES:** ¿hasta qué punto son coherentes y valiosas nuestras relaciones? Aprender a tomar la iniciativa y crecer a través de las relaciones y obtener valores y conexiones
- **YO:** reforzar la relación con el inconsciente a través de la escritura, la auto paciencia y el amor. Aprender la recompensa de invertir tiempo en uno mismo.



# Traumas anteriores

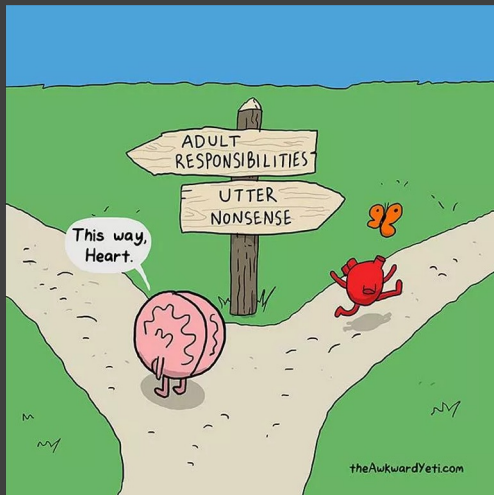
Encontrar y curar sus heridas anímicas y emocionales.

- Reconocer tus traumas y cómo reacciona el cuerpo ante ellos.
- Las tres partes de nuestro yo: Mente, voluntad y emociones
- Identificar sus desencadenantes y recuerdos encapsulados y sus efectos en las tres partes.
- Trauma generacional
- Reforzar la paciencia, el amor y la confianza en uno mismo.





# Habilidades de afrontamiento



- Identificar los factores de estrés más comunes y el proyecto de vida
- Explorar y reconocer su narrativa y sus relatos sobre situaciones difíciles pasadas y presentes.
- Estrategias: hablar con uno mismo, reinstalar la esperanza y conocer herramientas para afrontar sus batallas (responsabilidad, decisiones, adulto a cargo, inteligencia emocional, autocontrol a través de la palabra y la comunicación).
- Visualización del viejo y del nuevo yo



## Las citas y las relaciones saludables

- Reflexione sobre su primera relación, sus valores, estilo, personalidad, cambios, realizaciones, etc.
- ¿Qué ha cambiado a lo largo de los años?
- Evalúa el amor y el apoyo que necesitan en este momento y qué tipo de amor necesitan dar...

# Identificar los roles de poder y control en su relación.



Seguridad al compartir experiencias

Aprender unos de otros los rasgos de las relaciones malsanas.

# Cómo hablar con les niñes

- Desarrollar una relación sana con les niñes
  - Respeto, comunicación sobre el amor, la pubertad, el sexo y el consentimiento
- Los padres y madres lidian con el estrés
- Comunicación adecuada a la edad
- Establecer reglas y límites
- Escribe un diario de puntos fuertes y logros



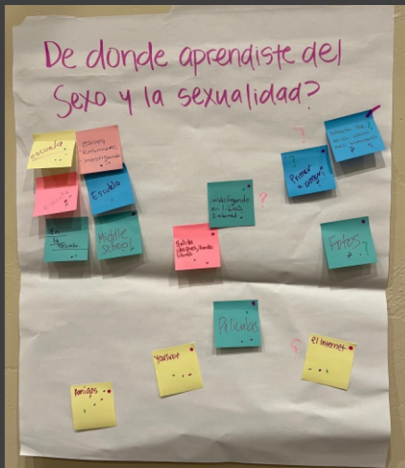


# Conceptos culturales y su influencia en las relaciones de pareja

- Familiarismo, machismo y marianismo: conceptos e impactos culturales
- Orígenes de las ideologías y refranes repetidos de generación en generación
- Analizar los medios de comunicación consumidos para estos conceptos y discutir sus repercusiones







- Educación sexual, anticonceptivos y reducción de riesgo
- Explorando las maneras en que las personas aprenden relaciones sexuales y estrategias para autocuidado
- Normalización de los distintos tipos de relaciones sexuales y estrategias de autocuidado
- Desmitificar mitos comunes

# Sexualidad, consentimiento y salud de la mujer



## Orientación sexual, identidad y expresión de género

- Exploración de los sentimientos de dismorfia corporal
- Conexión con conceptos culturales y su impacto en la identidad de género
- Análisis del impacto global de la presión social sobre las mujeres y su expresión de género



# Observaciones

Mayor fomento de la educación sobre violencia doméstica, autoestima y relaciones sanas

Mayor concientización sobre la salud y el bienestar de la mujer

Mayor conexión social y sentido de pertenencia

Mayor intercambio de recursos de salud y de servicios humanos





# Necesidades satisfechas

---

- El 75% de los participantes considera importante disponer de guarderías
- El 100% de los participantes considera importante disponer de guarderías
- El 100% de los participantes opinó que era beneficioso tener este programa completamente en español

## Otras métricas

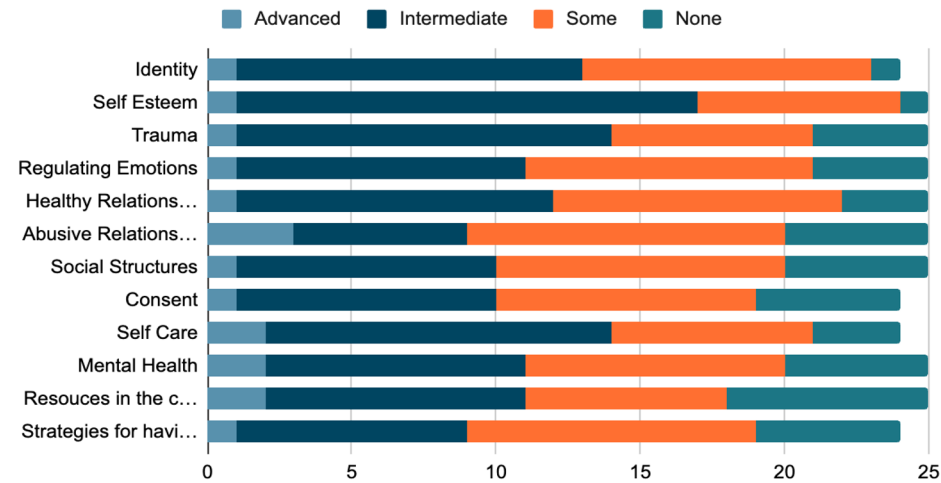
- El 100% de los participantes recomendaría este programa a otras personas
- El 100% de los participantes participaría en programas similares

# ¿Qué sigue?

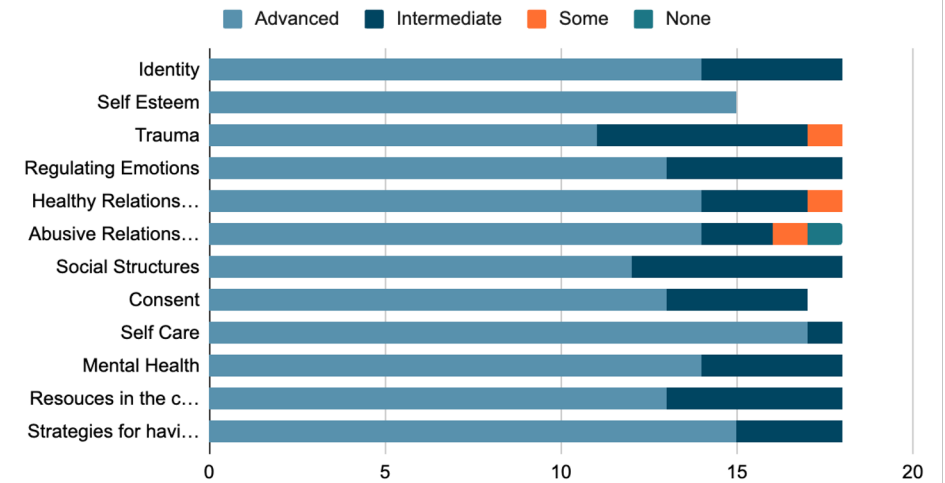




## Pre-Program Evaluation



## Post-Program Evaluation



¡Gracias!

# Congreso Nacional de Prevención 2024

“SOMOS LA COSECHA DELOTRE”

## Mesa redonda de oradoras

- Phil Steven & Celeste Spoonhunter  
Encuentro Juvenil en el Río Wind
- Gabrielle Davis  
EquitableCC
- Marja Possner  
DOVE Denver
- Antuanett Lopez & Odalis Avila  
Jackson Hole: Círculo de empoderamiento  
de mujeres latinas

preventIPV  
tools for social change

 National Resource Center  
on Domestic Violence

# ¡Gracias!

Aviso de financiación federal y Descargo de responsabilidad federal. La producción y difusión de esta publicación ha sido posible gracias a la Subvención nº 90EV0428-01 del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, la Administración para Infancias y Familias y la Oficina de Prevención y Servicios de Violencia Familiar. Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representa las opiniones oficiales del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.



Congreso Nacional de Prevención 2024