

## Sesión #2D



2021 Congreso Nacional de Prevención

# Enfoques de resiliencia pospandémicos basados en el trauma

Roy Rios | él  
Texas Council on Family Violence  
Austin, TX



National Resource Center  
on Domestic Violence

**preventIPV**  
tools for social change

¿Quién es tu  
facilitadore?

---

Roy Rios

---

él

---

Gerente de prevención

---

TCFV

---

RRios@tcfv.org

**Misión** - El Texas Council on Family Violence (TCFV) promueve las relaciones saludables y seguras al apoyar les proveedores de servicios, facilitar los esfuerzos estratégicos de prevención, y crear oportunidades para ser libres de la violencia doméstica.

Enfoque en políticas, apoyo a proveedores de servicios y  
**la prevención**



# Lo que todos ignoran

## Trauma

---

*Trigger Warning*

- THE MIND CLAN -

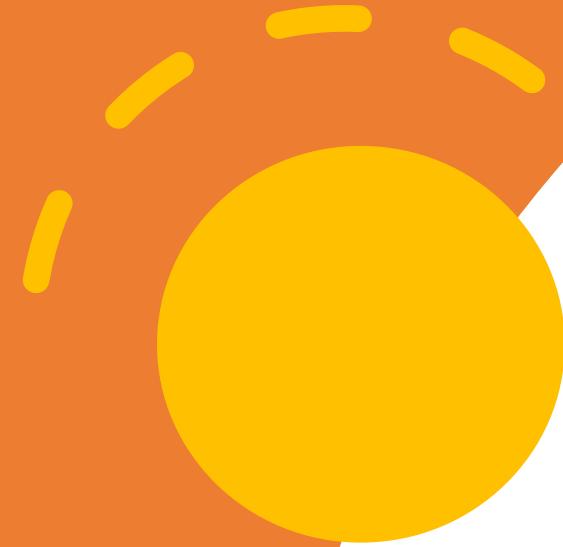
Necesitamos espacios con base en el conocimiento sobre el trauma

Navegar pandemias simultaneas:

- COVID-19
- Racismo sistémico

Los factores de riesgo son altos

- El aislamiento
- La violencia
- La pobreza
- Desunión en las comunidades



# ¡Hablemos!

*¿Cómo defines la prevención basada en los conocimientos sobre el trauma?*

En el chat, empieza a escribir tu mensaje. ¡Espera para darle clic y enviar!

# Trauma y el cerebro

## Lucha

- Expresiones enojadas
- Control
- Comportamiento explosivo
- Acoso/Bullying

## Vuelo

- Enfoque en el trabajo/escuela
- Pensar demasiado
- Dificultad para no moverse
- Perfeccionismo

## Suspensión

- Dificultad para tomar decisiones
- Disociación
- Aislador
- Adormecimiento

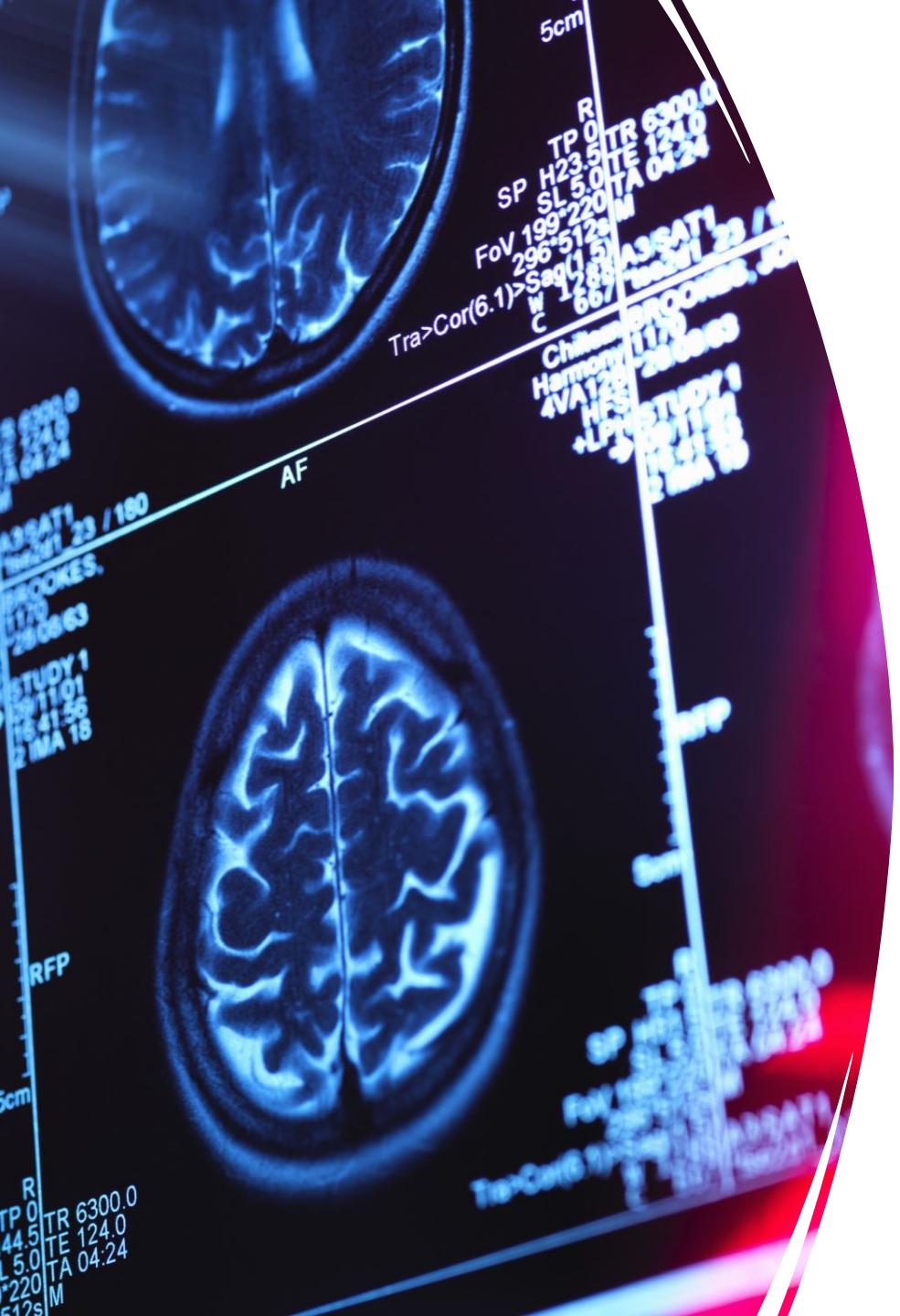
## Elogio

- Complace a la gente
- Falta de barreras
- Abrumade
- Necesita la aprobación



## Necesidad de apoyo personalizado

- *Encontrar un punto común entre las partes interesadas.*
- *Las respuestas son multifacéticas.*
- *Considera el trauma reciente y pasado.*
- *Promover un marco interseccional para evaluar las posibilidades.*
- *Comprender tus puntos ciegos y cómo llenar esas brechas.*



# Principio orientador

---

Una reacción anormal a una situación anormal es un comportamiento normal

- Viktor Frankl

# ¿Por qué adoptar enfoques basados en los conocimientos sobre el trauma?



Combatir la opresión.



Deshacer el trauma.



Mejorar la fortaleza de las personas y de las comunidades servidas.



Generar confianza.



Transferir la capacidad de actuar de vuelta a la parte interesada.



Crear ambientes más seguros.



Meta de crear comunidades más seguras.



¿Factores  
protectores?

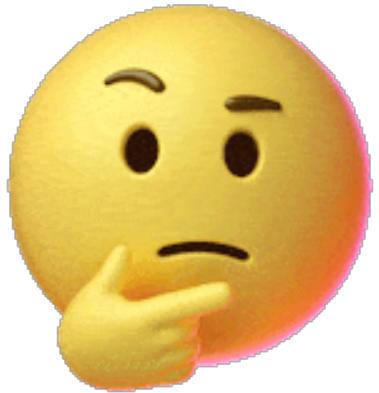
¿Cómo está respondiendo  
tu comunidad?

Comparte en el chat.



¿Factores  
de riesgo?

# ¿Cuáles son los elementos de los enfoques basados en los conocimientos sobre el trauma?



Entender	Entender la prevalencia del trauma.
Reconocer	Reconocer cómo el trauma afecta a los individuos
Evaluar	Evaluar cómo el trauma ha afectado a las comunidades.
Evitar	Evitar la re-traumatización.

# ¿Cómo involucras a los enfoques basados en los conocimientos sobre el trauma en la práctica de la prevención?



Crear seguridad.

Maximizar las oportunidades para tomar decisiones y tener control.

Fomentar las conexiones.

Gestionar las emociones y promover la autorreflexión.

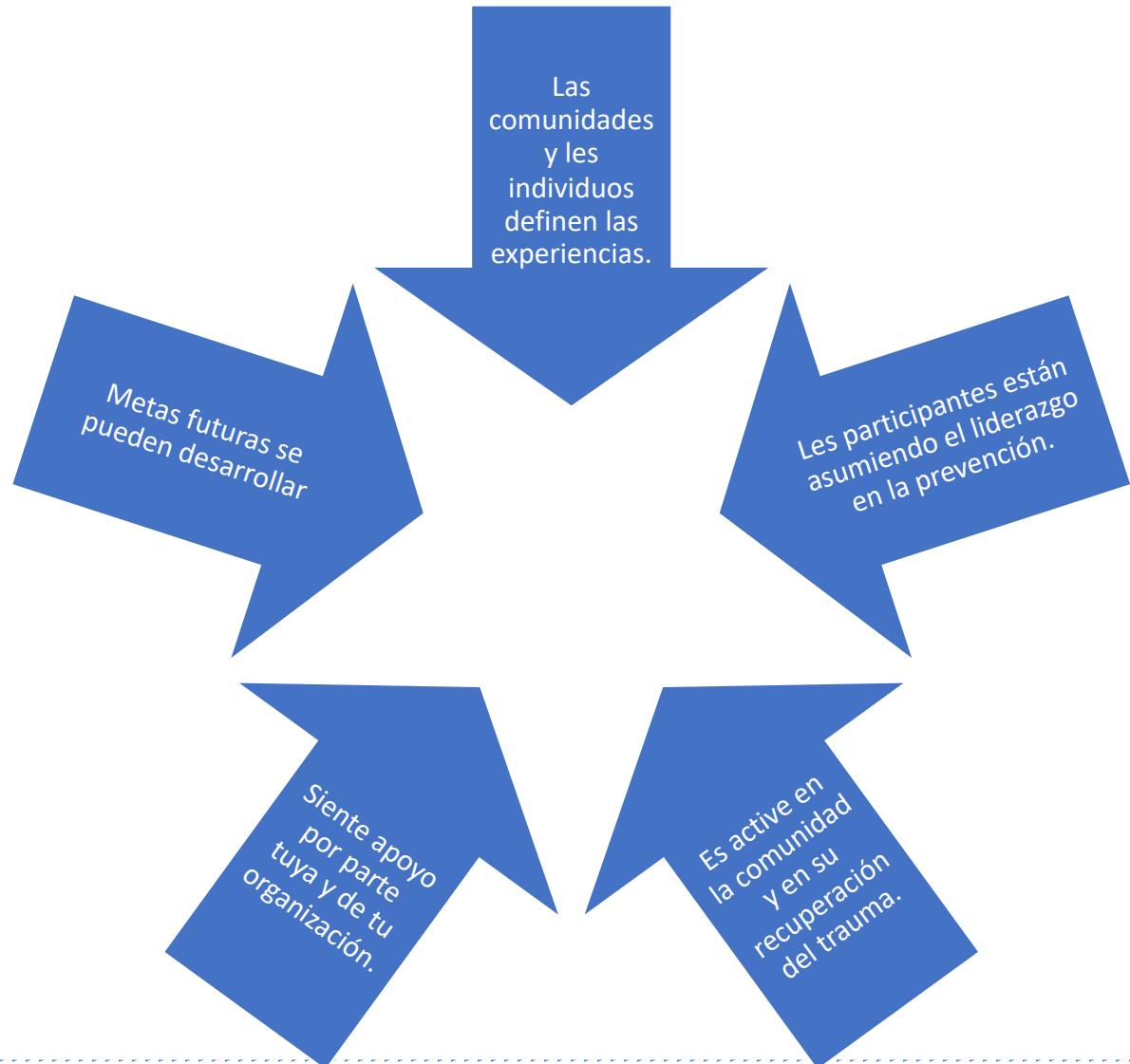
Finales intencionales y consultas de control

El desarrollo profesional es clave.

# Elementos participativos basados en los conocimientos sobre el trauma

=

## Factores protectores





# ¡Empieza contigo!

---

¿Qué te ancla  
a tu práctica  
de  
prevención?

- ¿Qué te arraiga?
- ¿Una frase, historia u otra expresión artística?
- ¿Por qué es tan importante esta capacitación?
- ¿Cuál es tu tema o cuestión?

¿Cómo estás  
participando?

- La autenticidad es la clave.
- Todas hemos experimentado el trauma.
- ¿Conoces algunos puntos ciegos?

TRIZ

Realizar prácticas  
basadas en los  
conocimientos sobre  
el trauma para crear  
espacio para la  
innovación

---





# TRIZ: Realizar prácticas basadas en los conocimientos sobre el trauma para crear espacio para la innovación

1. Primero individualmente, luego en tu grupo pequeño, crea una lista de **cosas para hacer** en respuesta a:

*¿Cómo podemos crear espacios que les falten seguridad y conexión?*

*¡Libera tu imaginación!*



2.



3.



# TRIZ: Realizar prácticas basadas en los conocimientos sobre el trauma para crear espacio para la innovación

1. Primero individualmente, luego en tu grupo pequeño, crea una lista de **cosas para hacer** en respuesta a:

**¿Cómo podemos crear espacios que . . . ?**

**¡Libera tu imaginación!**

2. Primero individualmente, luego en tu grupo, mira la lista y pregunta:

*¿Hay algo que estemos haciendo que se parezca de alguna manera a las cosas para hacer en nuestra lista?*

**Sé *implacable*.**

3.



# TRIZ: Realizar prácticas basadas en los conocimientos sobre el trauma para crear espacio para la innovación

1. Primero individualmente, luego en tu grupo pequeño, crea una lista de **cosas para hacer** en respuesta a:

¿Cómo podemos crear espacios que . . . ?

¡Libera tu imaginación!

2. Primero individualmente, luego en tu grupo, mira la lista y pregunta:

*¿Hay algo que estemos haciendo que se parezca de alguna manera a las cosas para hacer en nuestra lista?*

Sé implacable.

3. Primero individualmente, luego en tu grupo, crea una lista de lo que se necesita detener.

Toma un elemento a la vez y pregunta:

*¿Cómo lo vamos a detener? ¿Cuál es tu primer paso?*

- Especifica lo más que puedas.
- Pregunta, **“¿Qué desata este comportamiento?”**
- Identifica a quién más se necesita para detenerlo.

# ¡Gracias!

Roy Rios

512-553-9362 (celular)

RRios@tcfv.org

[www.TCFV.org](http://www.TCFV.org)

# Recursos

- Plan estatal del TCFV: <https://texas-state-plan.tcfv.org/>
- Centro de Recursos para la Implementación del Cuidado con base en el Conocimiento del Trauma:  
<https://www.traumainformedcare.chcs.org/resources-for-becoming-trauma-informed/>
- Centro Nacional sobre la Salud Mental, DV, trauma y la salud mental: [www.nationalcenterdvtraumamh.org](http://www.nationalcenterdvtraumamh.org)
- NNEDV - Entender la Importancia del Cuidado con base en el Conocimiento del Trauma:  
[https://nnedv.org/spotlight\\_on/understanding-importance-trauma-informed-care/](https://nnedv.org/spotlight_on/understanding-importance-trauma-informed-care/)
- Prevenir la IPV: <https://preventipv.org/>
- Centro Nacional de Recursos sobre la DV:  
<https://www.nrcdv.org/>

# ¡Gracias!

Este evento fue posible gracias a la subvención número 90EV042802 de la Administración de Niños, Jóvenes y Familias, Oficina de Servicios para la Familia y la Juventud, Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representa las opiniones oficiales del Departamento de Salud y Servicios Humanos de E. U.

2021 Congreso Nacional de Prevención

