

Sesión #2D

Enfoques de resiliencia pospandémicos basados en el trauma



2021 Congreso Nacional de Prevención

Roy Rios | él
Texas Council on Family Violence
Austin, TX



National Resource Center
on Domestic Violence

preventIPV
tools for social change

¿Quién es tu
facilitadore?

Roy Rios

él

Gerente de prevención

TCFV

RRios@tcfv.org

Misión - El Texas Council on Family Violence (TCFV) promueve las relaciones saludables y seguras al apoyar les proveedores de servicios, facilitar los esfuerzos estratégicos de prevención, y crear oportunidades para ser libres de la violencia doméstica.

Enfoque en políticas, apoyo a proveedores de servicios y
la prevención



Lo que todes ignoran
Trauma

Trigger Warning

- THE MINDCLAN -

Necesitamos
espacios con
base en el
conocimiento
o sobre el
trauma

Navegar pandemias simultaneas:

- COVID-19
- Racismo sistémico

Los factores de riesgo son altos

- El aislamiento
- La violencia
- La pobreza
- Desunión en las comunidades



¡Hablemos!

¿Cómo defines la prevención basada en los conocimientos sobre el trauma?

En el chat, empieza a escribir tu mensaje. ¡Espera para darle clic y enviar!

Trauma y el cerebro

Lucha

- Expresiones enojadas
- Control
- Comportamiento explosivo
- Acoso/Bullying

Vuelo

- Enfoque en el trabajo/escuela
- Pensar demasiado
- Dificultad para no moverse
- Perfeccionismo

Suspensión

- Dificultad para tomar decisiones
- Disociación
- Aislador
- Adormecimiento

Elogio

- Complace a la gente
- Falta de barreras
- Abrumado
- Necesita la aprobación



Necesidad de apoyo personalizado

- *Encontrar un punto común entre las partes interesadas.*
- *Las respuestas son multifacéticas.*
 - *Considera el trauma reciente y pasado.*
- *Promover un marco interseccional para evaluar las posibilidades.*
- *Comprender tus puntos ciegos y cómo llenar esas brechas.*



Una reacción anormal a
una situación anormal es
un comportamiento
normal

- Viktor Frankl

¿Por qué adoptar enfoques basados en los conocimientos sobre el trauma?



Combatir la opresión.



Deshacer el trauma.



Mejorar la fortaleza de las personas y de las comunidades servidas.



Generar confianza.



Transferir la capacidad de actuar de vuelta a la parte interesada.



Crear ambientes más seguros.



Meta de crear comunidades más seguras.

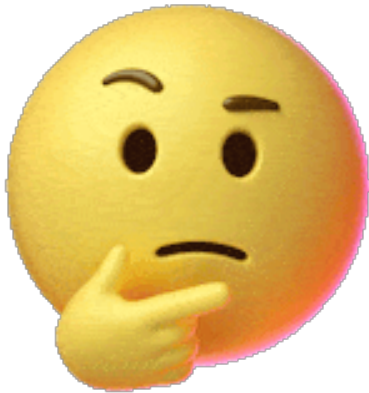
¿Factores
protectores?

¿Cómo está respondiendo
tu comunidad?

Comparte en el chat.

¿Factores
de riesgo?

¿Cuáles son los
elementos de los
enfoques basados en los
conocimientos sobre el
trauma?



Entender	Entender la prevalencia del trauma.
Reconocer	Reconocer cómo el trauma afecta a los individuos
Evaluar	Evaluar cómo el trauma ha afectado a las comunidades.
Evitar	Evitar la re-traumatización.

¿Cómo involucras a los enfoques basados en los conocimientos sobre el trauma en la práctica de la prevención?



Crear seguridad.

Maximizar las oportunidades para tomar decisiones y tener control.

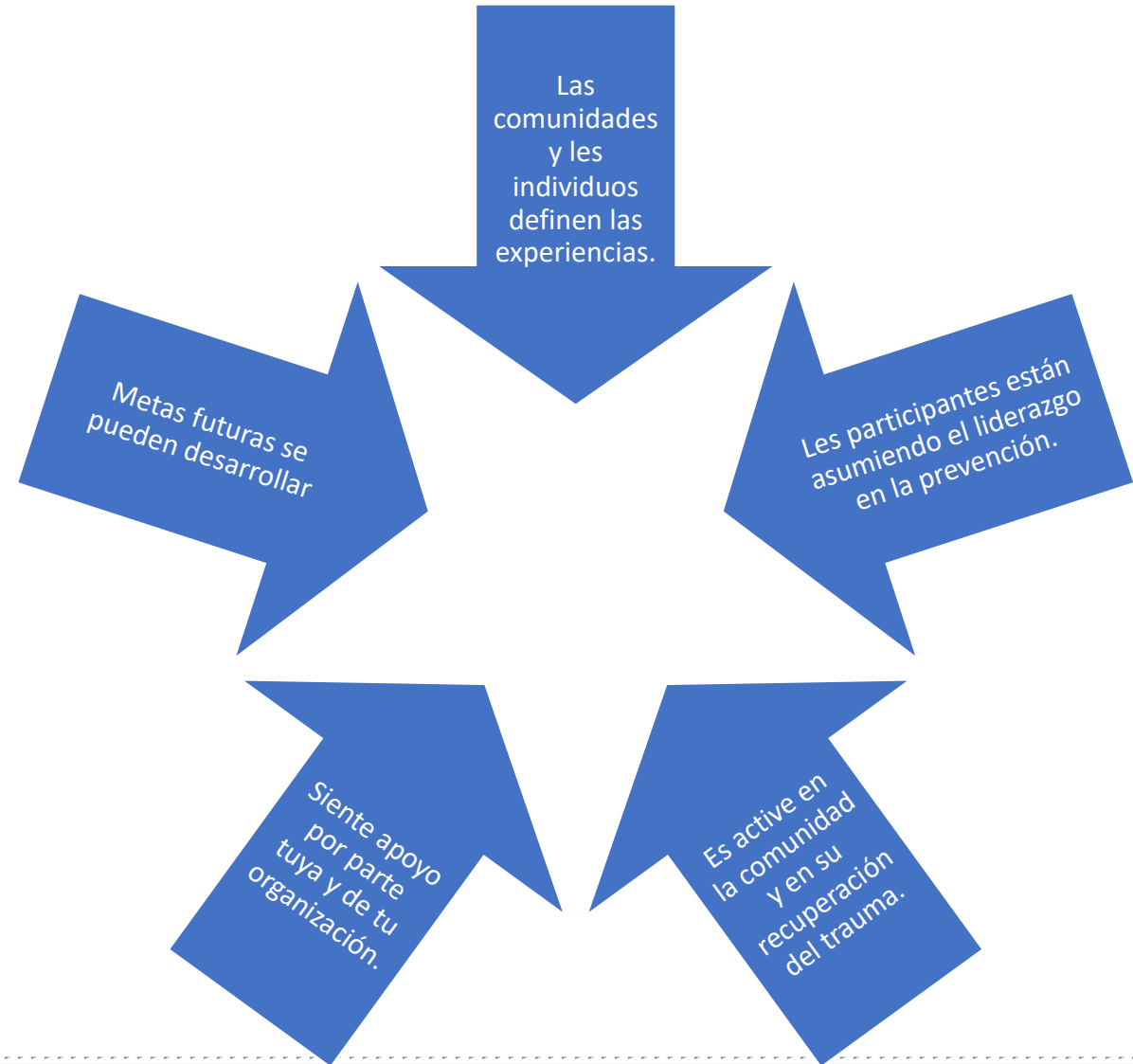
Fomentar las conexiones.

Gestionar las emociones y promover la autorreflexión.

Finales intencionales y consultas de control

El desarrollo profesional es clave.

Elementos
participativos
basados en los
conocimientos
sobre el trauma
=
Factores
protectores





¡Empieza contigo!

¿Qué te ancla
a tu práctica
de
prevención?

- ¿Qué te arraiga?
- ¿Una frase, historia u otra expresión artística?
- ¿Por qué es tan importante esta capacitación?
- ¿Cuál es tu tema o cuestión?

¿Cómo estás
participando?

- La autenticidad es la clave.
- Todos hemos experimentado el trauma.
- ¿Conoces algunos puntos ciegos?

TRIZ

Realizar prácticas
basadas en los
conocimientos sobre
el trauma para crear
espacio para la
innovación





TRIZ: Realizar prácticas basadas en los conocimientos sobre el trauma para crear espacio para la innovación

1. Primero individualmente, luego en tu grupo pequeño, crea una lista de cosas para hacer en respuesta a:

¿Cómo podemos crear espacios que les falten seguridad y conexión?

¡Libera tu imaginación!



2.

A large, empty rectangular box with a black border, intended for a list of ideas.

3.

A large, empty rectangular box with a black border, intended for a list of ideas.



TRIZ: Realizar prácticas basadas en los conocimientos sobre el trauma para crear espacio para la innovación

1. Primero individualmente, luego en tu grupo pequeño, crea una lista de **cosas para hacer** en respuesta a:

¿Cómo podemos crear espacios que . . . ?

¡Libera tu imaginación!



2. Primero individualmente, luego en tu grupo, mira la lista y pregunta:

¿Hay algo que estemos haciendo que se parezca de alguna manera a las cosas para hacer en nuestra lista?

Sé implacable.



3.



TRIZ: Realizar prácticas basadas en los conocimientos sobre el trauma para crear espacio para la innovación

1. Primero individualmente, luego en tu grupo pequeño, crea una lista de cosas para hacer en respuesta a:

¿Cómo podemos crear espacios que ... ?

¡Libera tu imaginación!



2. Primero individualmente, luego en tu grupo, mira la lista y pregunta:

¿Hay algo que estemos haciendo que se parezca de alguna manera a las cosas para hacer en nuestra lista?

Sé implacable.



3. Primero individualmente, luego en tu grupo, crea una lista de lo que se necesita detener.

Toma un elemento a la vez y pregunta:

¿Cómo lo vamos a detener? ¿Cuál es tu primer paso?

- Especifica lo más que puedas.
- Pregunta, “¿Qué desata este comportamiento?”
- Identifica a quién más se necesita para detenerlo.

¡Gracias!

Roy Rios

512-553-9362 (celular)

RRios@tcfv.org

www.TCFV.org

Recursos

- Plan estatal del TCFV: <https://texas-state-plan.tcfv.org/>
- Centro de Recursos para la Implementación del Cuidado con base en el Conocimiento del Trauma: <https://www.traumainformedcare.chcs.org/resources-for-becoming-trauma-informed/>
- Centro Nacional sobre la Salud Mental, DV, trauma y la salud mental: www.nationalcenterdvtraumamh.org
- NNEDV - Entender la Importancia del Cuidado con base en el Conocimiento del Trauma: https://nnedv.org/spotlight_on/understanding-importance-trauma-informed-care/
- Prevenir la IPV: <https://preventipv.org/>
- Centro Nacional de Recursos sobre la DV: <https://www.nrcdv.org/>

¡Gracias!

Este evento fue posible gracias a la subvención número 90EV042802 de la Administración de Niños, Jóvenes y Familias, Oficina de Servicios para la Familia y la Juventud, Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representa las opiniones oficiales del Departamento de Salud y Servicios Humanos de E. U.

2021 Congreso Nacional de Prevención

